PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
Assessorato alla salute, politiche sociali, disabilità e famiglia

upipa
Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

FONDAZIONE FRANCO DEMARCHI
IL SOCIALE COMPETENTE

Consulta provinciale per la salute

SPAZIO ARGENTO
Val D'Adige

COMUNE DI TRENTO

consorzio cooperative sociali trentine

ASSOCIAZIONE A.M.A.
auto mutuo aiuto

CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

Gruppo di auto mutuo aiuto per caregiver

INCONTRI INTRODUTTIVI ONLINE
20 APRILE E 4 MAGGIO 2021 ore 17.00 - 18.30

Il gruppo di auto mutuo aiuto per **familiari che si prendono cura di anziani** è un contesto accogliente in cui è possibile:

- Condividere le proprie fatiche e difficoltà in un **clima di ascolto, non giudizio** e **riservatezza.**
- Dare e ricevere **sostegno emotivo** e solidarietà.
- Prendersi del **tempo per sé** ed essere sostenuti nel coltivare interessi e rapporti sociali.
- Considerare i propri **limiti** e scoprire **potenzialità** inaspettate.
- Trovare suggerimenti e strategie adeguate a far fronte alla situazione presente e incrementare il **benessere personale e della persona cara.**

Per iscrizioni 0461 273639
http://bit.ly/3eMSExZ

scadenza iscrizioni 14 aprile 2021

Riservati ai familiari che risiedono nel territorio di Trento.