



Protocollo

Data

25.05.2021

Oggetto: **Progetto di sensibilizzazione territoriale sul tema della demenza.**

Comunità Alto Garda e Ledro.

PROGETTO "ALZHEIMER IN RETE"

Il Servizio Sociale della Comunità Alto Garda congiuntamente all'Azienda Pubblica Servizi alla Persona "Città di Riva", al Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze (CDCD) di Riva del Garda dell'Azienda Provinciale Servizi Sanitari e assieme al Centro di Ascolto Alzheimer di Riva del Garda, in raccordo con la Provincia -Servizio Politiche sanitarie e per la non autosufficienza, hanno recentemente realizzata una iniziativa progettuale denominata "PROGETTO ALZHEIMER IN RETE" con lo scopo di sensibilizzare la cittadinanza dell'Alto Garda e Ledro sul tema della convivenza con la demenza, contrastare l'isolamento e la solitudine del malato e della sua famiglia, notevolmente acuite dall'emergenza sanitaria da pandemia Covid- 19 e fornire nel contempo consigli di cura di utilizzo pratico ai caregiver che assistono a domicilio un familiare affetto da tali patologie.

Il 2020 e il 2021 sono stati un periodo oltremisura difficoltoso per tutta la comunità ed in particolare per i cittadini anziani con fragilità e per coloro che se ne prendono cura, che hanno vissuto la paura del contagio da Covid-19 o, peggio ancora, il dramma della malattia o della perdita degli affetti cari, con conseguenze sul piano emotivo e psicologico.

Gli anziani sono stati i più esposti al virus. Inoltre pensiamo alle difficoltà sostenute nel periodo del lockdown da chi anziano è vissuto solo a casa, magari con problemi cognitivi, per non parlare se con demenze conclamate: oltre un milione di persone in Italia. La pandemia ha avuto un impatto devastante sulle persone con demenza e Alzheimer accelerandone il decadimento cognitivo fino a condurre a morte anche prematura.

E non da meno si pensi alle fatiche sostenute dall'esercizio dei caregiver familiari, molti stretti nel "sandwich" di un impegno parallelo per i figli minori e i genitori che invecchiano e hanno patologie, i quali già normalmente vivono i compiti che assolvono dentro una frequente solitudine, che è una vera e propria malattia sociale, che oggi si sta esasperando e che può diventare un dramma: umano, psicologico, sociale. E nelle situazioni di demenza tutto il nucleo familiare è decisamente coinvolto nell'impegno intensivo di cura, nella fatica quotidiana e spesso nella solitudine.

E' vero che, mentre i centri diurni rimanevano chiusi, i servizi domiciliari pubblici non si sono mai fermati neppure in tempi di pandemia, e sono state innumerevoli anche nell'Alto Garda e Ledro le iniziative di vicinato, di welfare collaborativo, portate avanti in questi mesi, su iniziativa di associazioni di volontariato, di singole persone, dei Comuni e del Servizio Sociale, che ha mantenuto i contatti via telefonica con decine di anziani, anche per poter fare avere la spesa o il pasto a domicilio, che in questo tempo sono diventati una esigenza impellente.

Il Servizio Sociale ha cercato di mettere in campo a livello territoriale risposte concrete di aiuto primario durante le prime fasi di emergenza sanitaria e, in seguito, ha portato avanti la volontà, che ha condiviso con la rete delle istituzioni locali, di ideare e realizzare anche proposte nuove di tipo informativo, soprattutto di utilità pratica per gli anziani che sono a domicilio e per le loro famiglie e per avvicinarsi a loro.

La Comunità Alto Garda e Ledro di fatto dal 2019 si è fatta promotrice di iniziative territoriali di



Protocollo

Data

25.05.2021

sensibilizzazione e informazione sul tema della demenza, tramite l'adesione a bandi di finanziamento provinciali messi a disposizione allo scopo e allargando la rete delle Organizzazioni locali coinvolte.

In questo momento storico molto complesso le proposte sono necessariamente state ripensate per essere poi attuate in forma diversa e nuova.

L'utilizzo della tecnologia permette di connettersi e si è voluto dare concretezza con tale proposta allo slogan "lontani ma vicini".

E' stato quindi ideato il progetto denominato "Alzheimer in Rete" che è stato realizzato con un approccio innovativo attraverso l'uso della tecnologia e consiste nella realizzazione di n.12 video informativi "consigli in pillole", che potranno entrare nelle case tramite la rete e che daranno indicazioni utili e pratiche per organizzare e vivere meglio la quotidianità con la persona con demenza assistita a domicilio.

I video sono stati tutti realizzati da professionisti che operano nel territorio dell'Alto Garda e Ledro e che gratuitamente e volontariamente hanno dedicato parte del loro tempo per spiegare e dare consigli pratici alle famiglie. Il contributo volontario e gratuito è stato fornito anche da attori non professionisti che hanno realizzato dei filmati rappresentativi dei disturbi del comportamento più presenti in chi è affetto da tale patologia.

L'obiettivo di questi video, realizzati in modo pratico e semplice, è quello di sensibilizzare la cittadinanza sul tema della demenza, far conoscere la convivenza con la malattia, far conoscere la rete dei servizi presenti e alcuni operatori di riferimento per il territorio dell'Alto Garda e offrire un supporto pratico alle famiglie che si occupano di congiunti affetti da demenza.

Hanno partecipato alla realizzazione dei video:

l'Assistente Sociale **Marilea Titone** della Comunità Alto Garda e Ledro -Servizio Sociale, l'Educatrice **Sara Dellaidotti** e l'infermiere professionale **Enrico Pellizzari** dell'A.P.S.P. "Città di Riva" di Riva del Garda, i dirigenti medici Coordinatore della Rete Clinica e Demenze **Antonio Fasanelli** e dell'Unità operativa Neurologia di Rovereto **Raffaella Di Giacopo**, la Coordinatrice Infermieristica **Morena Scottini** e l'infermiera **Lara Cavallini** del Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze (CDCD) di Riva del Garda dell'A.P.S.S., il Medico di medicina generale **Valerio Di Giannantonio**, gli Psicologi e psicoterapeuti **Alessio Picler** e **Davide Pacher**, Counselor **Angelini Roberta** i bravissimi attori volontari **Bianca Ceresa Zampolli**, **Giancarlo Cavallini** e **Jessica Ghezzi**.

Ha elaborato i video il Fumettista **Marco Tabilio**.

I video sono visionabili nel canale youtube, al seguente link:

<https://www.youtube.com/channel/UCQqLdxkYU9qFv8-KKaK6I-g>

e saranno pubblicati anche sui siti istituzionali della Comunità e dei Comuni dell'Alto Garda e Ledro, della A.P.S.S., di tutte le A.P.S.P. locali partecipanti e dell'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer.