



**PROGETTO CURAINSIEME:
REPORT FINALE DELLE ATTIVITÀ
SECONDO SEMESTRE 2021
A CURA DI FONDAZIONE DEMARCHI
Daniela Drago e Serena Bortolato**

Presentazione progetto Curainsieme

Curainsieme è un progetto formativo nato da un gruppo di lavoro composto da rappresentanti della Provincia Autonoma di Trento, dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, delle Comunità di Valle, dell'Unione Provinciale Istituzioni per l'Assistenza, della Fondazione Franco Demarchi, della Consulta provinciale per la salute e di Consolida.

Curainsieme nasce per riconoscere, sostenere e valorizzare le persone che prestano assistenza a un proprio familiare anziano attraverso azioni di sensibilizzazione, formazione, supervisione e confronto.

Il gruppo di lavoro ha iniziato la progettazione delle attività a livello provinciale a partire da giugno 2018.

Sintesi attività di SENSIBILIZZAZIONE, FORMAZIONE e AUTO MUTUO AIUTO del secondo semestre 2021

Nel secondo semestre dell'anno la Fondazione Demarchi ha portato avanti il confronto con i referenti e le referenti dei servizi sociali delle Comunità di Valle e dell'Azienda Sanitaria del territorio provinciale attraverso degli incontri ad hoc al fine di presentare le modifiche progettuali di Curainsieme e di raccogliere adesioni e proposte circa le attività future.

In seguito alla ricognizione territoriale sono stati programmati e realizzati **tre incontri di sensibilizzazione in collaborazione con la Comunità di Primiero, con la Comunità della Valle dei Laghi e con la Comunità di Alto Garda e Ledro** e sono stati rielaborati i questionari di gradimento delle attività svolte compilati dai partecipanti e organizzatori.

Sono stati programmati ed organizzati due **corsi di formazione** in collaborazione con la Comunità della Valsugana e Tesino e con la Comunità della Val di Non, ma non sono stati realizzati a causa del numero ridotto di iscrizioni dovuto al perdurare della situazione di emergenza sanitaria e al sovraccarico dei caregiver. È stata poi curata l'organizzazione del corso di formazione per caregiver della Comunità di Alto Garda e Ledro, da realizzarsi nel periodo compreso tra gennaio e marzo 2022.

È stato inoltre monitorato il percorso del **gruppo di auto mutuo aiuto per caregiver del territorio di Trento** con il coinvolgimento delle referenti del Comune di Trento e dell'Associazione AMA ed è stata curata la **promozione dei gruppi nei territori delle Giudicarie e della Valle di Sole**.

Infine la Fondazione Demarchi ha lavorato anche in questo periodo all'aggiornamento del sito dedicato al progetto Curainsieme www.caregiverfamiliaritrento.it rendendo maggiormente fruibile la navigazione, curando la comunicazione e pubblicizzando le iniziative rivolte alla cittadinanza.

In occasione del Festival della famiglia la Fondazione Demarchi ha organizzato un seminario *Progetti e buone prassi per la "cura" della famiglia*, dedicato alle progettualità territoriali a sostegno della qualità della vita in cui è stato presentato il percorso Curainsieme.

Nel corso del secondo semestre la Fondazione Demarchi ha costantemente tenuto i contatti con l'ufficio provinciale competente e ha partecipato ad una riunione con il tavolo di lavoro.

Di seguito si presentano nel dettaglio le attività svolte.

Programmazione, organizzazione e realizzazione delle serate di sensibilizzazione

A seguito dei confronti con i territori avviati nel corso del primo semestre sono state organizzate **tre serate informative** in collaborazione con la **Comunità di Primiero**, con la **Comunità della Valle dei Laghi** e con la **Comunità di Alto Garda e Ledro**. Hanno partecipato in totale **18 persone** e sono stati compilati 6 questionari di gradimento, dai quali è emersa una **notevole soddisfazione** dei partecipanti rispetto all'iniziativa realizzata (**8,5** è la media dei giudizi espressi in una scala da 1 a 10 - dove 1 corrisponde a "completamente insoddisfatto" e 10 corrisponde a "molto soddisfatto").

Per la realizzazione degli eventi informativi la Fondazione Demarchi ha organizzato sei riunioni con i/le referenti dei Servizi sociali delle Comunità e dell'Azienda Sanitaria.

Nei territori dove la partecipazione è stata bassa le organizzatrici dell'iniziativa hanno riportato che le modalità messe in atto per la promozione non sono state efficaci e che pertanto sarebbe opportuno un contatto diretto con le persone potenzialmente interessate da parte degli operatori e delle operatrici dei servizi coinvolti.

Gruppi di Auto mutuo aiuto

La terza fase del progetto Curainsieme è incentrata sulla creazione di gruppi di auto mutuo aiuto per persone che assistono familiari anziani non autosufficienti. I gruppi vengono proposti a caregiver che hanno partecipato al corso di formazione o alla fase di sensibilizzazione, alle persone che si rivolgono ai servizi sociali e/o sanitari per bisogni incipienti, oppure vengono proposti a gruppo già avviato da parte degli operatori (sociali o sanitari) a soggetti già coinvolti in percorsi di assistenza.

Nel secondo semestre del 2021 la Fondazione Demarchi ha monitorato i percorsi di gruppi attivati nel corso della prima parte dell'anno.

Il gruppo di auto mutuo aiuto delle Comunità delle Giudicarie e Altipiani Cimbri è stato sospeso a causa del numero esiguo di partecipanti, mentre **il gruppo di caregiver del Comune di Trento**, inizialmente avviato a distanza, si riunisce in presenza ogni due settimane.

Per incrementare la partecipazione dei caregiver al gruppo del territorio del Comune di Trento sono state predisposte delle cartoline promozionali e sono state organizzate tre riunioni con le assistenti sociali del servizio, con la coordinatrice dei percorsi di mutuo aiuto e con la facilitatrice del gruppo.

A novembre, a seguito di un confronto con la referente della **Comunità delle Giudicarie** e con la collaborazione dell'associazione AMA, si è stabilito di promuovere nuovamente l'iniziativa del mutuo aiuto sul territorio vagliando l'interesse della cittadinanza. Nello stesso periodo anche la **Comunità della Valle di Sole** ha deciso di proporre ai familiari di persone anziane di costituire un gruppo di auto mutuo aiuto. Sono state fornite alle responsabili dei servizi delle cartoline promozionali per facilitare gli operatori e le operatrici a divulgare la possibilità.

A fine anno si è costituito un sottogruppo del tavolo di lavoro che, con il contributo dell'Associazione AMA, ha ipotizzato alcune proposte di modifica per la costituzione dei gruppi di auto mutuo aiuto con l'obiettivo di incrementare la partecipazione dei caregiver.

Programmazione e organizzazione dei corsi di formazione

Nel secondo semestre del 2021 sono stati programmati ed organizzati due corsi di formazione in collaborazione con la **Comunità della Val di Non** e con la **Comunità della Valsugana e Tesino**. La Fondazione Demarchi ha gestito sei riunioni e costanti aggiornamenti telefonici con le referenti dei Servizi sociali della Comunità per definire i contenuti e l'organizzazione della formazione, individuare i relatori, definire le modalità di realizzazione dei laboratori. Nonostante il lavoro di rete organizzativo e promozionale e l'attività di comunicazione, non è stato raggiunto il numero minimo di iscrizioni e pertanto i due corsi non sono stati avviati. A seguito dell'annullamento dei percorsi sono state realizzate due riunioni con i soggetti coinvolti al fine di valutare le criticità, individuare i punti di forza dell'iniziativa e rimodulare le proposte alla luce dei bisogni delle Comunità. Sono stati raccolti i feedback dei caregiver che non si sono iscritti ai corsi ed i nominativi delle persone interessate a partecipare ad attività future da attuarsi nei territori.

A seguito della serata di sensibilizzazione realizzata presso la **Comunità di Primiero**, la micro equipe territoriale ha stabilito di promuovere la possibile attivazione di un corso di formazione a partire da gennaio 2022.

Nel corso del secondo semestre la Fondazione Demarchi ha coordinato la micro equipe del territorio dell'**Alto Garda e Ledro** coinvolta nell'organizzazione del corso di formazione da realizzarsi nel periodo gennaio – marzo 2022. Le iscrizioni sono state aperte a dicembre ed è stato registrato un buon numero di adesioni.

CBI

Nel corso del secondo semestre la Fondazione Demarchi ha redatto il secondo **report sul Caregiver Burden Inventory (CBI)** alla luce dei risultati dei questionari somministrati ai caregiver che hanno seguito il corso di formazione realizzato nel primo semestre del 2021 in collaborazione con la Comunità della Valle di Sole.

Lo scopo del CBI (Caregiver Burden Inventory) è quello di rilevare una fotografia del caregiver e il grado di benessere/malessere in relazione al lavoro di cura, di monitorare il carico assistenziale e analizzarne l'aspetto multidimensionale.

Il report analizza le caratteristiche socio demografiche dei caregiver, l'entità del lavoro di cura e le diverse dimensioni dello stress legato all'assistenza del familiare non autosufficiente.

Festival della famiglia

Il 2 dicembre 2012 dalle 15 alle 17 si è tenuto l'evento *Progetti e buone prassi per la cura della famiglia* promosso dalla Fondazione Demarchi all'interno del Festival della famiglia. E' stata l'occasione per presentare progettualità territoriali a sostegno della qualità della vita, che anche a seguito della pandemia assumono un ruolo fondamentale nelle politiche pubbliche. Sono state presentate tre progettualità: *Curainsieme*, *Spazio Argento* e *Ti tengo compagnia*. E' stata l'occasione per presentare il processo di creazione del progetto e le sue proposte, i dati delle attività implementate negli ultimi due anni ed i questionari di gradimento.