



upipa  
Unione Provinciale Italiane Per il Paziente

Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento



Consulta provinciale  
per la salute



SPAZIO  
ARGENTO  
Val D'Adige

con  
sou  
da

ASSOCIAZIONE  
A.M.A.  
auto mutuo aiuto

# CURA INSIEME

## PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO  
PER CAREGIVER - TRENTO

Il gruppo è aperto a nuovi ingressi  
e si incontra il **giovedì** ogni 15 giorni **ore 16.30**  
in via Bronzetti 1 (2° piano).

Il gruppo di auto mutuo aiuto per familiari che si prendono cura di anziani è un contesto accogliente in cui è possibile:

- prendersi del **tempo per sé**
- **condividere** le proprie **fatiche e difficoltà** in un clima di ascolto, non giudizio e riservatezza
- **dare e ricevere sostegno emotivo** e solidarietà
- **scambiarsi informazioni e strategie** per far fronte alla situazione presente
- essere **sostenuti** nell'eventualità di un **inserimento del proprio familiare in RSA**
- **trovare aiuto per elaborare il distacco** se il proprio caro venisse a mancare

Il gruppo è aperto a nuovi ingressi e si incontra il **giovedì** ogni 15 giorni **ore 16.30** in via Bronzetti 1 (2° piano).



**CURAINSIEME**  
PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

Per informazioni e per partecipare:  
**Associazione A.M.A.**  
tel. **0461 239640** email: **gruppi@automutuoaiuto.it**