

CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO

PER PERSONE CHE ASSISTONO UN FAMILIARE
ANZIANO NON AUTOSUFFICIENTE

5 incontri dalle 17.00 alle 19.00

BORGO VALSUGANA

- **8 marzo Il ruolo del caregiver che assiste il proprio familiare**

Federica Dallaporta, psicologa

Sala Rossa - sede della Comunità di Valle, Piazzetta Ceschi n. 1
(orario 17.00 - 19.00)

POSSIBILITÀ
DI PARTECIPARE
DA REMOTO

- **15 marzo Laboratorio Supportare la deambulazione e effettuare la mobilizzazione**

Emanuela Bartolomucci, terapeuta occupazionale

Scuola per Operatore socio-sanitario Opera Armida Barelli,
Piazza Romani, 8 (orario 17.00 - 19.00)

- **22 marzo Laboratorio Alimentazione sicura, bilanciata e appetitosa per l'anziano**

Chiara Memoli, dietista e Danila Buffa, operatrice socio sanitaria

Scuola per Operatore socio-sanitario Opera Armida Barelli,
Piazza Romani, 8 (orario 17.00 - 19.00)

- **29 marzo Combattere lo stress del lavoro di cura**

Federica Dallaporta, psicologa

Sala Rossa - sede della Comunità di Valle,
Piazzetta Ceschi n. 1 (orario 17.00 - 19.00)

POSSIBILITÀ
DI PARTECIPARE
DA REMOTO

- **19 aprile I servizi territoriali**

a cura dello staff di Spazio Argento

Sala Rossa - sede della Comunità di Valle,
Piazzetta Ceschi n. 1 (orario 17.00 - 19.00)

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 6 MARZO

Il corso sarà attivato se si raggiungerà il numero minimo di 10 iscritti fino a un massimo di 20 posti disponibili.

È prevista anche la possibilità di **partecipare da remoto** agli incontri dell'8 e del 29 marzo.

Per informazioni: **Fondazione Franco Demarchi**
tel. **0461 273722** email **caregiver@fdm.tn.it**

