

# CURAINSIEME

## PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

### CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO

PER PERSONE CHE ASSISTONO UN FAMILIARE ANZIANO NON AUTOSUFFICIENTE

**8 incontri** a cadenza settimanale **dalle 17.00 alle 19.00**  
a **Rovereto** presso la **Sala Verde del Servizio Sociale**  
del **Comune** (via Pasqui n.10 al terzo piano)

- **9 novembre** Incontro introduttivo di presentazione della formazione  
*Daniela Drago, Fondazione Demarchi*
- **16 novembre** Il ruolo del caregiver che assiste il proprio familiare  
*Federica Dallaporta, psicologa*
- **23 novembre** I servizi territoriali  
*infermiera u.o. Cure Primarie e assistente sociale del Comune di Rovereto*
- **30 novembre** Le patologie delle persone anziane  
*medico di medicina generale*

- **7 dicembre** presso RSA Fontana (via Parteli n. 2)

#### LABORATORIO Il supporto assistenziale alle funzioni di vita quotidiana

*Cristina Martini e Grazia Vicenzi, operatrici socio sanitarie APSP Vannetti*

- **14 dicembre** presso RSA Kolbe (Via Fedrigotti n. 7)

#### LABORATORIO Supportare la deambulazione e effettuare la mobilizzazione

*Annalisa Andreatta e Barbara Baste, fisioterapiste APSP Vannetti*

- **11 gennaio** I diritti degli anziani e i diritti dei familiari che assistono.  
Il ruolo dell'amministratore di sostegno  
*Simone Di Giorgio, avvocato*

- **18 gennaio** Combattere lo stress del lavoro di cura  
*Federica Dallaporta, psicologa*

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA **ENTRO IL 6 NOVEMBRE 2023**

Il corso sarà attivato se si raggiungerà il numero minimo di 10 iscritti fino a un massimo di 20 posti disponibili.

Per informazioni: **Fondazione Franco Demarchi**  
tel. **0461 273717** email **caregiver@fdm.tn.it**

