

CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

INCONTRI DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

“A tavola con gusto, ma con il piatto giusto”

5 marzo dalle 14.30 alle 16.00

AGNEDO - CASTEL IVANO

Sala cultura del Centro Servizi Villa Prati
Piazza Beata Vergine della Mercede, 2

con la **dott.ssa Ramona Camellini**, dietista

“Cosa metto nel piatto oggi? ABC della dieta per affrontare al meglio la giornata”.

20 marzo dalle 17.00 alle 18.30

CASTELLO TESINO

Auditorium di Palazzo Gallo

Via Municipio Vecchio, 13

con la **dott.ssa Francesca Piras**, dietista

“Sana alimentazione nella terza età: indicazioni per anziani e caregiver”.

Incontri rivolti a persone che desiderano

- avere **informazioni** per gestire al meglio la **giornata alimentare** nella terza età
- comprendere il **ruolo** della persona che si prende **cura** di un proprio familiare anziano (caregiver) e conoscere il **progetto CuraInsieme**

Incontri aperti a tutta la cittadinanza.

È gradita prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni:

caregiver@fdm.tn.it

tel. **0461 273717**